

| 項目 | 当日 | 1日目 / | 2日目 / | 3日目 / | 4日目 / | 5日目 / | 6日目 / | |
|------|---|---|---|---|----------------------------------|---|--|--|
| ママ | 検査 診察 検温 | 検温：適宜  | 検温：入院中は1日1回13時（授乳前）に体温を計ってください。授乳室やお部屋で状態の確認を行います。  | | 採血（貧血の検査の為採血をします） 尿検査 体重測定 | | 退院診察（病棟の産婦人科診察室で行います） 経産婦：13時の授乳後退院 | 初産婦： 10時の授乳後退院  |
| | 安静 清潔 | 分娩後、初産婦さんは8時間、経産婦さんは6時間、ベッド上で過ごして頂きます。スタッフが歩行に付き添い、問題ない事を確認してから安静解除になります | <ul style="list-style-type: none"> ・回診時、医師の許可が出てからシャワー浴可能になります ・シャワー室使用可能な時間 9:00～19:00 （ナースステーションカウンターに「シャワールームの予約ファイル」があります。予約をしてご利用ください。） | | | | | |
| | 授乳 | スタッフが行います  | 直母指導・乳房マッサージ指導を行います（開始は母児の状態により異なるため、スタッフが声をかけます）  | <ul style="list-style-type: none"> ・7時より23時までの3時間ごとの授乳を行っていただきます（体調不良の時は声をかけてください） ・夜間（1時と4時）の授乳はスタッフで行います。ゆっくりとお休みください （授乳時間） 7時～8時 10時～11時 13時～14時 16時～17時 19時～20時 22時～23時 | | | | |
| | 指導 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・沐浴指導（初産婦1回目：見学 2回目：実施、経産婦さんは相談に応じて） ・調乳指導（月・木の、11時からもしくは14時から栄養士が行います） ・退院指導（状態に合わせて2～5日目で行います） | | | | |
| | 食事 | 普通食（特に医師の指示のない方） | <ul style="list-style-type: none"> ・産褥食（8：00朝食 12：00昼食 18：00夕食） ・平日の夕食にお祝い膳があります（申し込みが必要、詳細は申し込み用紙参照） | | | | | |
| 赤ちゃん | <ul style="list-style-type: none"> ・出生2時間後コットに移ります ・出生8時間で糖水を飲みます。 ・以後3時間毎に授乳します | <ul style="list-style-type: none"> ・小児科医師の検診（出生児検診）があります *医師の許可にて沐浴・ママの授乳が開始になります ・整形外科医師の検診（月・金）があります（斜頸・先天性股関節脱臼の有無などを診ます） ・聴覚検査（月・火・木） | | | | <ul style="list-style-type: none"> ・小児科医師による退院診察 ・先天性代謝異常・黄疸の検査  | | |

外陰部の清潔について

- 洗淨ビン（ビデ）にぬるま湯を入れ、排泄後、前から後ろに向かって洗い流しましょう（トイレにあるウォシュレットでも構いません。水流の強弱にご注意ください）
- ティッシュペーパーで押さえるように前から後ろに悪露を拭き取ります（トイレに流さず、パットと一緒にエチケットボックスに入れてください）
- 清潔を保つため、パットはこまめに交換しましょう

排泄について

- 分娩後は排尿したい感じが鈍くなる場合があります。お産後しばらくは排尿がなくても3～4時間ごとに排尿を試みてください。排尿がみられない場合は、スタッフにお知らせください。

授乳時の必要物品

- お産セットから**
 清浄綿
 ピンクの帽子（長い髪はまとめましょう）
 乳帯（マニブラでもOK）
- ご自分で準備**
 ガーゼハンカチ（赤ちゃんのお口拭き）
 フェイスタオル1～3枚（おっぱいのお手入れ）

面会について

- 感染予防・母児の安全面を考慮し、分娩室と産科病室の面会制限を定めています
- 分娩室・陣痛室**：基本的に配偶者様のみ
- 産科病室**：15歳以下の方の入室ができません（ティークーナーをご利用ください・新生児室前での面会は可能です）
- 面会時間**：平日……………15：00～20：00
 土日・祝日…11：00～20：00

書類について

- 病院による証明が必要な書類をお持ちの方は平日の17:00までに提出してください（退院後は外来で受け付けています）
- 母子手帳は入院中に母児の経過を記録するため、再度お預かりします

