

親子のしあわせ共創プログラム ～子育てをもっと楽に、もっと楽しむ～



参加費

無料

第1回

子どもの心に届く言葉の力

何度言っても約束を守れない、「イヤ！」ばかり言われて疲れてしまう、とお悩みの方へ。
私たちの脳の仕組みをもとに、お子さんの心に届くコミュニケーションのコツを学びます。

第2回

感情を味方に

イライラしてしまう自分を責めてしまうことはありませんか？
イライラも怒りも悲しみも、敵ではなくサイン。感情のサインを使いこなしましょう。

日 時 第1回：令和8年1月22日（木） 10：00～11：00
第2回：令和8年2月26日（木） 10：00～11：00

場 所 千葉ろうさい病院 多目的棟1階多目的室（ファミリーマート前）

対 象 子育て中の方、子どもと関わる機会がある方
☆未就園児のお子さんは同伴可能

持ち物 筆記用具（ボールペン、ノートやメモ）

日々子育てに奮闘しているお母さん、お父さんへ。

親子の時間はかけがえのないもの。でも、子育てには正解のない問いが多く、迷ったり、孤独を感じたりすることもあるかもしれません。

小児科医として、お子さんの健康を見守るだけでなく、「幸せな育ち」を親御さんと共に考え、育んでいきたい。

そんな思いから、このプログラムを開催します。

