

Chiba Rosai News

千葉ろうさいニュース

Vol.6

平成27年6月1日



産婦人科・乳腺外科医師

目次

2・3

当院の女性疾患チーム

産婦人科部長 川野 みどり
産婦人科医師 林田 弘美
乳腺外科部長 笠川 隆玄
乳腺外科医師 藤森 俊彦

4・5

平成27年度新規採用 ドクター紹介

6

平成27年度市民公開講座

専門看護師のご紹介

がん看護専門看護師
笠谷 美保

7

連携登録医のご紹介 コスモクリニック

8

当院の理念 リハビリ美術館

当院の女性

婦人科 ～女性のライフステージに合わせた治療～

婦人科では思春期から老年期まで幅広い年齢の女性に寄り添い、それぞれの年代において生活スタイルや妊娠出産の希望などを考慮して総合的に治療方針を決めます。

たとえば子宮内膜症という病気があります。子宮や卵巣が腫れたり生理痛が強くなったりする病気ですが、手術をしても再発しやすく、一生の中のかかなり長い期間おつきあいをしなくてはなりません。治療法は年代別に違います。10代ではまだ内膜症と診断されないことも多いですが、生理痛が強い場合には積極的にピルをおすすめします。20代では妊娠優先ですがすぐの妊娠を希望しない場合にはピルを継続し、大きな卵巣嚢胞があれば手術をおこないます。30代はもちろん妊娠優先ですがこの年代になると不妊であることも多く、その場合には手術を検討します。ただし複数回の手術はできるだけ避けることが望ましく、体外受精を考えている場合にはそちらを優先します。40代になるとピルの副作用も懸念されますので他のホルモン療法への切り替えを検討し、また卵巣嚢胞があれば将来の悪性化の観点から手術をお勧めします。このように長い期間に渡りいろいろな治療法を検討しながら管理をおこないます。

次に当院での手術についてですが、良性卵巣腫瘍などでは可能な限り腹腔鏡手術あるいは小開腹手術をおこないます。一般的な開腹手術に比べて格段に侵襲が少なく術後の回復も良好です。子宮全摘術においては開腹手術のほか、条件が整えば膣式手術も可能です。できるだけ患者さんの負担が軽くなるような手術を心がけています。

もちろんこの他にも、生理不順や不妊のご相談、更年期障害の治療、子宮癌検診など、女性特有の問題に関して幅広くお手伝いをいたします。私たちはすべての女性の味方になり、輝きのある生活を続けて頂けるようサポートしていきたいと思っております。

産科 ～安心できるお産を目指して～

退院の日、真新しいベビー服に包まれた赤ちゃんの穏やかな寝顔と、それを抱くお母さんの優しい笑顔。その光景に「おめでとうございませう」と言える時が、お産にかかわる仕事をしていて何より嬉しい瞬間です。

お産は「元気に生まれるのが当たり前」と思われがちですが、実は分娩の時には母体の容体急変、胎児の状態悪化などが突然起こる可能性は誰にでもあり、母児ともに命の危険にさらされることも珍しくありません。もしもそのような事態が発生した場合には、院内各部署の全面的協力のもと、緊急帝王切開や緊急輸血などの対応が可能です。もしも当院で治療が困難と判断された場合には早急に他院へ搬送させていただきます。帝京大学千葉医療センター、君津中央病院、千葉市立海浜病院、そして千葉大学附属病院ともがっちり連携しております。

また当院では内科をはじめとした他科との連携のもと、糖尿病や喘息などの病気を持っている妊婦さんも、安心してお産に臨めるようお手伝いをしています。お母さんの病気が良い状態で安定していることこそが、何よりも赤ちゃんのためです。

入院棟はH25年10月に新築されたばかりで、以前の病室より広く、明るく、清潔です。産まれた赤ちゃんは小児科の先生が見て下さるので安心です。また産前産後を通じてベテラン助産師がサポートします。

当院では、安心・安全なお産をしていただけるよう、これからも努力して参ります。



産婦人科部長
川野 みどり
かわの みどり



産婦人科医師
林田 弘美
はやしだ ひろみ

疾患チーム

乳腺外科 ～当院の乳腺外科について～

当院の乳腺外科は2015年4月よりスタッフ2名、後期研修医1名の計3名で診療を行っています。本邦の乳癌患者の増加もあり、当科における乳癌手術症例は10年前の年間約60例から昨年の134例まで増加し、この他薬物療法等手術以外の治療を選択する新規乳癌患者10～20名/年の治療にも当たっています。当科では診断・治療とも標準的なものは全て対応可能な体制を整えており、どれだけ患者さんが増えてもそれを十分に高いQualityで提供することだけは妥協しないよう心がけております。3名という限られたスタッフで全てに対応することは困難ではありますが、当院には大変協力的な医療スタッフが多い上、質の高い乳癌診療に不可欠な病理部・放射線部・形成外科・麻酔科いずれにも信頼のおける医師が揃い良好な協力体制が築けていることがそれを可能にしていると考えています。また市原市医師会をはじめとする近隣の医療機関の先生方には大変熱心な乳癌検診をして頂いておりますので、それに答えられるよう精密検査・治療担当機関として日々尽力しております。このような病院・地域ぐるみで乳癌患者さんを救う体制ができていますので、その中で一翼を担うことができるよう精進を続けたいと考えております。当科でお力になれるような患者さんはいつでも御相談ください。



乳腺外科部長
笠川 隆玄
かさかわ たかひろ

乳腺外科 ～早期発見のための乳癌検診の重要性～

本邦における死亡原因の第1位は「がん(悪性新生物)」です。1980年頃までは脳血管疾患が1位でしたが、それ以降はがんのトップがつづいています。現在、死亡原因の30%が、がんによるものです。

女性において乳癌は死亡数においては第5位ですが、罹患数は第1位となっています。現在14人に1人が生涯で乳癌に罹患すると予想されております。日本乳癌学会の2011年次の乳癌患者登録調査報告によれば1年に約5万人の人々が乳癌に罹患し、この数は年間に約5%ずつ増えていると考えられています。死亡者数は約1万5千人となっており、こちらも増加傾向にあります。

罹患率においては第1位ですが、死亡数が第5位であることより乳癌は比較的治療が奏功するがんであると考えられます。乳癌検診の普及に伴い早期乳癌で治療が行われる患者も増加していますが、死亡者数の減っている欧米では乳癌検診の受診率が70%を超えています。日本の検診受診率は約25%。欧米と比べると受診率は低く乳癌死亡者数を減らすために1年に1度は検診を受け早期発見に努めることが重要です。



乳腺外科医師
藤森 俊彦
ふじもり としひこ

平成27年度新規

内科



あわ つよみ
粟津 雅美

趣味
散歩

患者さまへのメッセージ

精一杯がんばりますので、
よろしくお願いたします。

内科



いとう まこと
伊藤 誠

趣味
飛行機、旅行、作曲

患者さまへのメッセージ

一生懸命頑張ります。
よろしくお願致します。

内科



こばやし あきな
小林 明菜

趣味
旅行

患者さまへのメッセージ

笑顔で誠実な診療を心がけます。
よろしくお願致します。

内科



つちや えみ
土屋 恵美

趣味
掃除、ワインを飲むこと、
料理

患者さまへのメッセージ

初期研修を東京で終え、実家・出身大学のある千葉に戻って
きました。患者様のお話をうかがいながら、どうすれば生活
習慣病を防げるか考えていきたいと思ひます。
よろしくお願いたします。

内科



うえはら たえこ
上原多恵子

趣味
映画鑑賞、ピアノ

患者さまへのメッセージ

質の高い、心のこもった医療が出来るよう
精進したいと思ひます。
よろしくお願いたします。

精神科



まつき ざとし
松木 悟志

趣味
読書

患者さまへのメッセージ

誠意をもってがんばります。
よろしくお願いたします。

神経内科



あおつか つよし
青墳 佑弥

趣味
テニス

患者さまへのメッセージ

精一杯頑張りたいと思ひます。
どうぞよろしくお願いたします。

循環器内科



でぐち ゆき
出口 雄規

趣味
スポーツ、映画鑑賞

患者さまへのメッセージ

患者さんの力になれるよう頑張ります。
よろしくお願致します。

小児科



すずき りょうすけ
鈴木 亮介

趣味
ラグビー、野球、自炊、
お菓子作り

患者さまへのメッセージ

お子さんとご家族の方が笑顔で過ごせるように、
頑張りたいと思ひます。

消化器外科



おかだ なみ
岡田 菜実

趣味
映画鑑賞、テニス

患者さまへのメッセージ

親身に、明るく、診療していきたいです。
よろしくお願いたします。

消化器外科



はらの りな
原野 里奈

趣味
旅行

患者さまへのメッセージ

笑顔をお忘れずに頑張ります。
よろしくお願いたします。

外科



いしいなつみ
石井奈津美

趣味
ギター

患者さまへのメッセージ

地域の皆さんの力になれるよう頑張ります。
よろしくお願致します。

整形外科



きむら せいじ
木村 青児

趣味
テニス

患者さまへのメッセージ

誠意を持って精一杯頑張ります。
よろしくお願いたします。

整形外科



すずき まさひろ
鈴木 雅博

趣味
ゴルフ、ドライブ、
スノーボード

患者さまへのメッセージ

お力になれるよう頑張ります。
よろしくお願いたします。

整形外科



わきた ひろあき
脇田 浩正

趣味
ゴルフ、スポーツ観戦

患者さまへのメッセージ

精一杯頑張ります。
よろしくお願いたします。

採用ドクター紹介

皮膚科



おいがわ まきこ
及川真喜子

趣味

旅行、
子どもと遊ぶこと

患者さまへのメッセージ

患者様のお役に立てるよう、笑顔で頑張ります。
どうぞよろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科



おおき ゆうじ
大木 雄示

趣味

スポーツ観戦

患者さまへのメッセージ

精一杯頑張ります。
よろしくお願いいたします。

歯科口腔外科



さいとう やすひろ
才藤 靖弘

趣味

ゴルフ、ダーツ

患者さまへのメッセージ

患者様に満足して頂ける治療を提供できるよう、
精一杯頑張りたいと思います。
宜しくお願い致します。

歯科口腔外科



かさま ひろき
笠間 洋樹

趣味

ドライブ

患者さまへのメッセージ

地域医療に貢献できるよう、
精一杯頑張りたいと思います。

救急・集中治療部



こうむら たかし
高村 卓志

趣味

旅行、銭湯巡り

患者さまへのメッセージ

熱意と優しさを持った医療を心掛けて参ります。
よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医



おおえだ ひろふみ
太枝 帆高

趣味

野球、フットサル、
体を動かすこと、スポーツ観戦

患者さまへのメッセージ

患者様のお役に立てるように一生懸命頑張ります。
よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医



おち あい ひでとし
落合 英俊

趣味

卓球、映画鑑賞

患者さまへのメッセージ

患者さんの気持ちに寄り添える医師を目指して
日々努力して参ります。よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医



さとう しゅんすけ
佐藤 駿介

趣味

スポーツ、自転車

患者さまへのメッセージ

精一杯頑張りたいと思います。
よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医



すずき たけふみ
鈴木 健文

趣味

音楽鑑賞

患者さまへのメッセージ

未熟者ですが、誠意をもって日々努力してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医



たかほし つかさ
高橋 司

趣味

映画、音楽

患者さまへのメッセージ

患者様のお力になれるように精一杯頑張ります。
よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医



はやし たくや
林 卓哉

趣味

硬式テニス、楽器演奏、
ウィンタースポーツ

患者さまへのメッセージ

少しでも患者さんのお力になれるよう、
精一杯努力していきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医



もうり しん
毛利 心

趣味

読書、レース編み、旅行

患者さまへのメッセージ

精一杯努めてまいりますので、
どうぞよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医



わたなべ たけし
渡辺 毅士

趣味

料理、ドライブ

患者さまへのメッセージ

到らぬ点もありますが、日々努力していきたいと
思ひます。よろしくお願いいたします。

初期臨床研修医



たつのみちこ
辰野美智子

趣味

旅行

患者さまへのメッセージ

精一杯頑張ります。
どうぞよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医



やまぎし あずさ
山岸 梓

趣味

スポーツ観戦

患者さまへのメッセージ

未熟者ではありますが、患者さまのため、
日々努力を続けてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

平成27年度市民公開講座

当院では年に6回、病院正面玄関ロビーにて(18時30分から20時頃)一般の方に向けて、病気やその治療方法、薬について医師・薬剤師からの講演会を開催しております。毎回参加される熱心な方から、興味のあるテーマに参加される方など、昨年は各会約30名の方々に参加いただきました。講演後は質問コーナーを設けてありますので、普段なかなか聞けないことも、この場を利用して先生に聞く良い機会です。参加された方のアンケートから「勉強になった」、「新しい情報が得られた」などの好評価をいただいております。

今年、当院では和漢診療科が開設されました。5月は安全や安心な薬とのイメージの漢方薬について、千葉大学医学部附属病院の和漢診療科の並木准教授に講演いただきました。7月には要望の多かった眼疾患について、高綱眼科部長にお話しいただきます。9月、11月、1月は自分自身でのコントロールも重要な糖尿病について、基本の食事・運動療法、薬物治療3部シリーズで開催する予定です。3月は消化管の癌と内視鏡治療について、分かり易く解説していただきます。地域医療の発展に貢献できるよう、今後も様々なテーマを取り上げていく予定です。ご興味のある方は是非奮ってご参加ください。

月 日	内 容	担当診療科など	演 者	担当薬剤師
5月27日	漢方薬の秘密	和 漢 診 療 科	並木 隆雄	松 原
7月24日	中高年に多い眼の病気とその最新治療～VEGF阻害薬とレーザーを中心に～	眼 科	高綱 陽子	廣 川
9月25日	生活習慣病と栄養	栄 養 管 理 部	長嶋 敦子	武 田
11月27日	糖尿病について	糖尿病・内分泌内科	三村 正裕	月 光
1月29日	糖尿病予防の運動	リハビリテーション部	遠藤 慎理	田 向
3月25日	消化管の癌と内視鏡治療	消 化 器 内 科	田中 武継	石 黒

専門看護師のご紹介

がん看護専門看護師

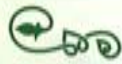


がん看護専門看護師
笠谷 美保
かきたに みほ

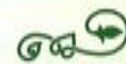
当院は地域がん診療連携拠点病院の認定を受けており、がんの相談支援窓口の設置は必須要件の一つです。相談体制の強化のため、外来リフォームの際に正面玄関入ってすぐの一等地を確保し、専従となる看護師を配置したところにご縁をいただき、この4月に就職しました。がん相談支援センターでは、通院中の方々だけでなく、がんに関心や気を持ち地域にお住いの皆さん、患者さんを支えるご家族からの相談に、対面だけでなく電話でも対応しています。

私は、2006年にがん看護専門看護師という資格を修得しました。専門看護師とは、日本看護協会が行っている認定資格制度で、実践、相談、調整、倫理調整、教育、研究という6つの役割機能を有しています。私の専門分野はがん看護になりますが、その中でも診断期からの緩和ケアの実践に取り組んできました。緩和ケアと聞くと治療が難しくなってからと思われがちですが、治療に伴う副作用や後遺症などの症状や、気持ちのつらさを和らげ、治療に取り組みやすくすることも大切な緩和ケアになります。まずはじっくりとお話をうかがい、その方の強みを活かした解決策を検討します。困りごとに応じて、他の職種や看護スタッフとチームで協働して支援することで、その方らしく過ごせることを大切にしています。また、院内外の教育や研究を通じて、よりよいがん看護実践の推進にも取り組んでいます。

地域の皆さまに愛されるがん相談支援センターを作っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。



連携登録医のご紹介



コスモス クリニック

院長 おしだ けいこ 押田 恵子 先生

副院長 おしだ まさき 押田 正規 先生



私どもは2008年5月にショッピングモールユニモちはら台にて、乳腺外科・内科・外科クリニックを開院致しました。主に、乳癌検診、乳腺精密検査、乳癌術後の経過観察を行っております。私は研修医として1年間、夫は11年間、千葉労災病院外科に勤務させていただきました。今後はなじみの深い市原市で、乳癌検診をはじめ、地域の皆様の健康管理にお役に立てればと思っております。開業医の立場で、様々な患者さんについて貴院にご相談させていただくようになり、地域医療の中核を担う貴院の存在のありがたさを実感しております。関連の深い乳腺外科の先生方はもとより、多くの診療科の先生方にいつも大変お世話になっております。改めて御礼申し上げます。

これからも、来院された方がリラックスし、安心して診察や検査を受けていただき、納得して笑顔でお帰りになっていただけるようなクリニックを目指して、スタッフみんなで日々努力してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

コスモスクリニック 診療案内

〒290-0194 千葉県市原市ちはら台西3-4 ユニモちはら台2F C1パーキング前
電話番号 **0436-98-3111**

診療科目 乳腺外科、内科、外科

時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	休	○	○	○	休
午後 14:00 ~ 17:00	○	○	休	○	○	○	休

【休診日】水曜、日曜、祝日

千葉ろうさい病院 理念

基本理念

私たちは、地域の人々、勤労者の方々に
高度で安全な医療を提供します。

基本方針

1. 患者の権利を尊重し、安全で質の高い医療を提供します。
2. 急性期医療・予防医療を担い、基幹病院として地域医療に貢献します。
3. 働く人々の健康を守り、社会復帰を支援します。
4. 豊かな人間性と高い技能を備えた医療人の育成をはかります。
5. 明るく向上心に満ちた職場をつくります。

リハビリ美術館



当院には患者さんによる作品を集めた美術館があります

「書道」

作／白井徳郎さん

編集後記

初夏の風も爽やかな今日この頃、新緑の心地よい季節となりました。
今号でも紹介しました新しい医師も含め4月から新入職者65名を迎えて、病院内にも新しい風が吹いています。そして6月には新病院オープンを控え、今まで以上に患者さんや地域の人々に信頼される千葉ろうさい病院を目指していきたいと思えます。

広報委員会 中山 順子(看護部)