

# Chiba Rosai News

千葉ろうさいニュース

Vol.31

秋号



緩和ケア病棟

## 目次

②

院長ご挨拶  
病院長 岡本 美孝

③

「緩和ケア病棟の新設」について  
緩和ケア内科副部長 山本 真弓

④・⑤

緩和ケア病棟のご紹介

⑥

年度途中採用 ドクター紹介

⑦

連携登録医のご紹介  
医療法人社団 慈協会  
市原メディカルキュア

⑧

当院の理念



発行責任者／岡本美孝

発行／千葉労災病院 <https://www.chibah.johas.go.jp>

〒290-0003 千葉県市原市辰巳台東2丁目16番地

TEL.0436-74-1111 FAX.0436-74-1151

# 院長ご挨拶



病院長 岡本美孝

## 緩和ケア病棟の開設

7月から始まった新型コロナウイルス感染第7波では、感染患者専用病棟に36床を準備して治療にあたってきました。しかし、院内感染を避けきれず7月下旬にはクラスター発生もあり、その際には救急患者さんの受け入れも数日間中止せざるを得ない事態となりました。関係医療機関や患者様には大変ご迷惑をお掛け致しました。現在、第7波のピークは過ぎて感染者数が減少しています。当院でも一定数の感染者専用病床は確保しながら、制限を続けていた一般の非コロナ患者さんの診療を拡大しています。ただ、今冬には第8波の出現、さらにインフルエンザウイルス感染の拡大も危惧されています。ワクチン接種に協力し、病院スタッフの基本的な感染予防対策の徹底も継続して、拠点病院として責務を果たしてまいります。

当院ではがん診療の地域拠点病院として、多くのがん患者さんの手術、放射線治療、抗がん剤治療を行ってきました。この度、10月1日から進行したがん患者さんの緩和ケアを行う専用病棟33床を開設しました。当地域にはこれまで緩和ケア病棟はありませんでしたが、患者さんご家族の思いを尊重して、患者さんがその人らしい時間を過ごせるように支えていくことを理念としています。心身の苦痛のために自宅や施設で療養が困難な患者さんに対応して症状の緩和を図り、再度自宅や施設での生活が可能となることを目指しています。患者さん、ご家族の生活の質の向上に少しでも寄与できるよう病棟全体と設備を設計しました。開始直後ゆえ、今後明らかになる改善点もあるとは思いますが、在宅診療を実施されている診療所、薬局といった医療機関の方々にもご協力ご協力を頂きながら、適応となるがん患者さんの積極的な利用を図り、施設の有効な運用を進めて参ります。

今後も地域で信頼される病院として健全な運営を目指します。よろしく願いいたします。

# 「緩和ケア病棟の新設」について

緩和ケア内科副部長 山本真弓



当院では2022年10月に緩和ケア病棟が開棟しました。4階東病棟を改装し、個室14床、大部屋19床、計33床で、千葉県では県立がんセンターの緩和ケア病棟53床に次ぐ規模の病棟となります。

当院の緩和ケア病棟は、悪性腫瘍によるつらい症状のために自宅などでの生活が困難な患者さんを入院の対象とし、「患者さんご家族の思いを尊重し、その人らしい時間を過ごせるように支えていく」という理念のもと、緩和ケアを提供する病棟です。緩和ケア病棟では悪性腫瘍に対する積極的治療は行いませんが、痛みなどの苦痛症状をとる治療（薬物療法、処置、緩和的放射線照射など）を中心に、精神的サポート、社会的支援など多職種による幅広い支援を一緒に考えていきます。苦痛を伴う医療行為はなるべく行わず、日常生活に近い時間を過ごせる事が目標です。入院したら退院ができないという訳ではありません。在宅医療と連携し、住み慣れた自宅や施設で過ごせる様サポートします。

患者さんや  
ご家族が  
がんであることを  
理解している

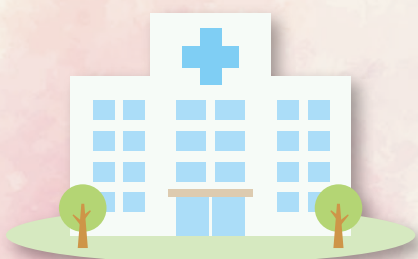
がんのために  
身体や心に  
辛い症状がある

がんに対する  
積極的治療を  
行わない

上記のような患者さんで、緩和ケア病棟への入院を希望される方は、まずはご自身の主治医にご相談ください。緩和ケア内科で面談を行い、緩和登録を行ったのち、入院の順番をお待ちいただきます。当院ですでに診療を受けている患者さんは、緩和ケア病棟に入院時もこれまでの主治医が継続して担当します。

緩和ケア領域においてはご家族の存在が大きな力となりますが、コロナ禍において面会制限

が長く続いています。緩和ケア病棟でも感染対策を行いつつ、患者さんご家族の思いに添えるよう、一人一人のニーズに合わせたサポートを柔軟に行っていきたいと考えています。そして地域全体で作り上げていく温かな病棟を目指しています。皆様のご意見等ありましたら是非病棟にお寄せください。



# 緩和ケア病棟

緩和ケア病棟では、がんそのものと闘う治療は行いませんが、がんによるつらい症状を和らげるための治療・ケアを行い、患者さんが自分らしく過ごせるよう支えていきます。患者さんご家族は、病気によって様々なつらさが生じ、日常生活が変化していきます。しかし、患者さんご家族が大切にしているもの、ゆずれないものを一緒に探していくことで、つらい状況の中でも「生きる」希望を見出していきたいと考えています。患者さんご家族の価値観を大切に、最期まで寄り添っていきたくと考えています。ここ数年「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」という言葉が多く聞かれるようになりました。ACPとは「今後の治療・療養について、患者さんご家族と医療者が、患者さん自らの意向に基づき、あらかじめ話し合うプロセス」とされています。ACPは、特にがん患者さんに重要といわれています。がん患者さんは、状態が悪化し始めてから最期に至るまで、急速な経過をたどることが多く、患者さんの望みをかなえる準備が整わず、望まない看取りとなることがあります。だからこそ、早期から患者さんご家族と医療者が「望ましいと思う過ごし方」について話し合うことが重要とされています。ACPはがんと診断されたときから折にふれ行うものですが、とくに緩和ケア病棟では患者さんご家族とのコミュニケーションを大切にしていきたいと考えています。



詳細はホームページを  
ご覧ください



# 棟のご紹介



患者さんが自宅のような状況で過ごしていただけるよう、個室を多くするなど療養場所に十分配慮した環境を整えています。身体の状態に合わせて、一般浴槽・介助浴槽・シャワーをご利用いただけます。また、緩和ケア病棟専用の談話室、家族控室なども設置されご家族も過ごしやすい環境となっています。3タイプの個室があり、患者さんやご家族の希望に合わせてお選びいただけます。今はコロナ禍のため24時間の面会は行えませんが、ゆくゆくはご家族の都合に合わせて面会ができるようにしたいと考えています。また、季節毎にイベントなども計画していきます。



市原市で初めてとなる緩和ケア病棟であり、病棟師長はじめスタッフもとても緊張していますが、患者さんにご家族の気持ちに寄り添い、少しでも多くの笑顔がみられる温かい病棟を目指していきたいと思っております。



# 年度途中採用 ドクター紹介

## 呼吸器外科



はた あつし  
**畑 敦**

### 趣味

釣り

### 患者さんへのメッセージ

患者さんに寄り添った医療を提供できるよう頑張っております。

## 整形外科



やの ふみや  
**矢野 史哉**

### 趣味

筋トレ、サウナ

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお力になれるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

## 耳鼻咽喉科



もちづき あやの  
**望月 綾乃**

### 趣味

ショッピング

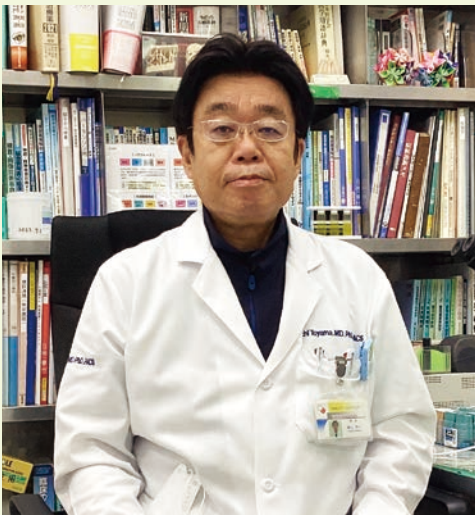
### 患者さんへのメッセージ

地域の皆様のお役に立てるよう、日々努めてまいります。よろしくお願いいたします。



# 医療法人社団 慈協会 市原メディカルキュア

とお やま よう いち  
院長 **遠山 洋一** 先生



当医療法人社団 慈協会 市原メディカルキュアは、先代遠山寅雄院長（千葉大）、遠山節副院長（東邦大）が1958（昭和33）年、袖ヶ浦市久保田に遠山医院を開業し、1965（昭和40）年には、市原市姉崎に現 市原メディカルキュア（遠山康明 命名）を開院し、有床医療機関として地域医療に60余年以上携わってまいりました。私は30年慈恵大消化器外科に在籍し、2015（平成27）年より2代目院長として、当院の医療運営に当たっております。当院は一般内科・外科の他、消化器・呼吸器・循環器・整形外科も専門医による診断と治療を行っており、また内視鏡手術（胃大腸）・肝炎治療・癌化学療法・鼠径ヘルニアや痔核手術などにも力を入れております。そして特別養護老人ホーム サニーヒル（132床：袖ヶ浦市長浦駅前）も併設していることにより、医療から介護までの、幅広いニーズに対応できるよう、昨今のコロナ禍でもスタッフ共々日々努力しております。

千葉ろうさい病院の諸先生方・スタッフの皆様には、当院患者さんの専門医紹介先として、また救急患者の受け入れ先として、日頃より大変お世話になっており、とても助かっております。今秋、緩和ケア病棟も開設されるとのことで、今まで以上にお世話になるかと存じますが、今後とも宜しく医療連携の程、お願い申し上げます。

## 医療法人社団 慈協会 市原メディカルキュア

## 診療案内

〒299-0111 千葉県市原市姉崎658

電話番号 **0436-61-0519**

ホームページ：<https://www.ichihara-medical.com/>

**診療科目** 内科・外科・呼吸器科・消化器科・循環器科・アレルギー科・リハビリテーション科・小児科

診療受付		月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	8：00～12：30	○	○	○	○	○	○	休
午後	3：30～ 6：00	○	○	○	○	○	○	休

# 千葉ろうさい病院 理念

## 基本理念

私たちは、地域の人々、勤労者の方々に高度で安全な医療を提供します。

## 基本方針

1. 患者の権利を尊重し、安全で質の高い医療を提供します。
2. 急性期・予防医療を担う基幹病院として、地域の施設と連携を図り地域医療に貢献します。
3. 働く人々の健康を守り、社会復帰を支援します。
4. 豊かな人間性と高い技能を備えた医療人の育成を図ります。
5. 明るく向上心に満ちた職場をつくります。



屋上から見える稲刈りを終えた田園風景。

## 編集 後記

今年は梅雨明けの早さ、体温以上の猛暑続き、大雨の災害、地球温暖化の影響を感じることがありました。今年の夏も外出する夏を満喫したい気持ちもありますが、遠くに外出することがなかなかしづらいコロナ禍でした。

先日線香花火を長く楽しむ方法を知りました。線香花火を長く保つには、斜め45度で花火を持つことが大切なのだそうです。私も夏の夜、外に出て線香花火を楽しみました。

森田 雅之（薬剤師）