

# Chiba Rosai News

千葉ろうさいニュース

vol.26

令和2年5月1日



## 目次

②・③・④

新規採用ドクター紹介



⑤

感染対策チーム・抗菌薬適正使用  
支援チームについて

⑥

認定輸血検査技師として  
臨床検査技師 久永 亮  
栄養と貧血  
栄養管理部

⑦

連携登録医のご紹介

ちはら台南内科クリニック 葛西 正明

⑧

当院の理念

発行責任者／岡本美孝

発行／千葉労災病院 <http://www.chibah.johas.go.jp>

〒290-0003 千葉県市原市辰巳台東2丁目16番地

TEL.0436-74-1111 FAX.0436-74-1151

# 新規採用

## 内科



たかはし こうじ  
**高橋 幸治**

趣味

旅行

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

## 内科



あわつ まさみ  
**栗津 雅美**

趣味

散歩

### 患者さんへのメッセージ

患者さんのお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

## 内科



ごとう ちひろ  
**後藤 千尋**

趣味

カラオケ、映画鑑賞

### 患者さんへのメッセージ

少しでも患者さんのお役にたてるよう頑張ります。よろしくお願いします。

## 内科



さいとう りょう  
**齋藤 遼**

趣味

バドミントン、カラオケ、野球観戦

### 患者さんへのメッセージ

よりよい医療を提供できるよう、日々頑張っています。よろしくお願いします。

## 内科



たかぎ けんじ  
**高木 賢人**

趣味

食べ歩き

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお力になれるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

## 内科



ひらが ちひろ  
**平賀 千尋**

趣味

旅行

### 患者さんへのメッセージ

地域の皆様のお役に立てるよう尽力させていただきます。よろしくお願いします。

## 内科



あいぜき さちこ  
**相関 祥穂**

趣味

のんびりすることが好きです。

### 患者さんへのメッセージ

一生懸命がんばります。どうぞよろしくお願いします。

## 内科



なかがわ ゆずほ  
**中川 柚帆**

趣味

料理

### 患者さんへのメッセージ

患者さんに寄り添った医療を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

## 脳神経内科



おの ひろき  
**小埜 広貴**

趣味

自転車

### 患者さんへのメッセージ

患者さんのお役に立てるように、努力してまいります。よろしくお願いします。

## 循環器内科



やぎぬま ひろあき  
**柳沼 大陽**

趣味

キャンプ、ゴルフ、スノボ

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

## 小児科



たなか さおり  
**田中 沙織**

趣味

旅行、料理

### 患者さんへのメッセージ

一人一人に対して親身に診療できるよう心がけてまいります。よろしくお願いします。



# ドクター紹介

## 外科



よこ た てつ お  
**横田 哲生**

趣味

旅行

### 患者さんへのメッセージ

少しでも皆さまの支えになれるように頑張ります。よろしくお願い申し上げます。

## 外科



くら つ さとし  
**倉津 諭**

趣味

旅行

### 患者さんへのメッセージ

精一杯がんばります。よろしくお願い致します。

## 整形外科



く ぼ た けん じ  
**久保田 憲司**

趣味

散歩

### 患者さんへのメッセージ

精一杯がんばります。よろしくお願い致します。

## 整形外科



は っ と り ふ み や  
**服部 史弥**

趣味

野球、ゴルフ

### 患者さんへのメッセージ

誠実な診療を心がけてまいります。よろしくお願い致します。

## 整形外科



な が し ま ゆ う き  
**永島 優樹**

趣味

子供と遊ぶ

### 患者さんへのメッセージ

精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



## 形成外科



き ら と も え  
**吉良 智恵**

趣味

エレクtoon、料理

### 患者さんへのメッセージ

患者さんのお困り事に共感し、ニーズに合った解決法を御提供できるよう努めております。

## 産婦人科



お お ぶ ち と も か  
**大淵 朝日**

趣味

旅行

### 患者さんへのメッセージ

どうぞよろしくお願い致します。

## 眼科



や ま ぎ し あ す さ  
**山岸 梓**

趣味

寝ること、体作り、甘いもの

### 患者さんへのメッセージ

精一杯がんばります、よろしくお願い致します。

## 歯科口腔外科



き た あ き ひ ろ  
**喜田 晶洋**

趣味

スポーツ観戦

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお役に立てるように、努力して参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

## 重症・救命科



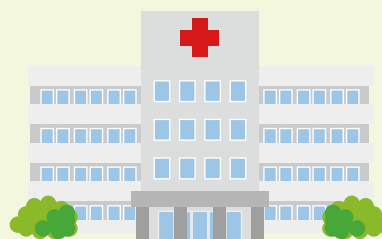
ひ わ た り ち か こ  
**樋渡智香子**

趣味

キャンプ、旅行

### 患者さんへのメッセージ

皆様の心配を少しでも減らせるような診療を心掛けます。





# 新規採用ドクター紹介

## 研修医



こにし かつや  
**小西 克哉**

### 趣味

テニス、スノーボード、映画鑑賞

### 患者さんへのメッセージ

少しでも患者さんのお力になれるよう、精一杯努力してまいります。よろしくお願いいたします。

## 研修医



さかい もとはる  
**坂井 元春**

### 趣味

ラグビー観戦、旅行

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

## 研修医



さとう たかひろ  
**佐藤 高浩**

### 趣味

写真撮影、水泳、ダンス

### 患者さんへのメッセージ

患者さんのお力に少しでもなれるよう、一所懸命に努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 研修医



たかはし  
**高橋あゆみ**

### 趣味

ピアノ、映画鑑賞

### 患者さんへのメッセージ

少しでも患者さんのお力になれるよう日々努力を重ねていきます。よろしくお願いいたします。

## 研修医



たなか りりあ  
**田中 凜彩**

### 趣味

映画鑑賞、ドライブ

### 患者さんへのメッセージ

一日も早く皆様のお役に立てるよう、精一杯がんばります。よろしくお願いいたします。

## 研修医



まつだ ゆり  
**松田 侑里**

### 趣味

旅行、テニス

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお力になれるよう、日々努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 研修医



ゆう き しょう  
**結城 駿**

### 趣味

ラグビー、音楽鑑賞

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 研修医



よしだ あき  
**吉田 安希**

### 趣味

映画鑑賞、旅行、音楽鑑賞

### 患者さんへのメッセージ

皆さんのお役に立てるよう、日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。

## 研修医



わたなべ  
**渡邊みのり**

### 趣味

ピアノ、映画鑑賞

### 患者さんへのメッセージ

患者さんに寄り添うことを大切に、精一杯勉強してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 研修医



わた べ ゆたか  
**渡部 裕**

### 趣味

バドミントン、旅行

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお役に立てるよう、精一杯努力して参ります。至らない点も多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

## 研修医



いしかわりん たろう  
**石川凜太郎**

### 趣味

ギター、テニス、映画鑑賞

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお役に立てるよう日々努力を重ねてまいります。よろしくお願いいたします。

## 研修医



せき ね ひろこ  
**関根 寛子**

### 趣味

おいしいもの巡り

### 患者さんへのメッセージ

皆様のお役に立てるよう日々努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 感染対策チーム (ICT)

## 抗菌薬適正使用 支援チーム (AST)



**ICTとは、**インフェクションコントロールチーム  
(Infection Control Team) の略称です。

院内で起こる様々な感染症から患者さんや職員の安全を守るために活動を行う組織で、院内を巡回するラウンドを定期的に行い、感染対策がすべての場所で正しく実践されるよう取り組んでいます。

**新型コロナウイルス感染症**には、  
**基本的な感染予防対策が有効**です。



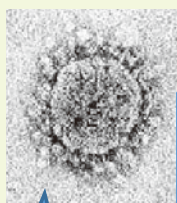
こまめに手を洗う



咳がでる人は、  
マスクを着ける



よく寝り、  
バランスよく食べる



現在は、**新型コロナウイルス感染症**には

- ①医療圏内の医療を守る
- ②院内感染を起こさない
- ③医療崩壊を起こさない

の3本柱の理念で取り組んでいます。皆様のご協力をお願い致します。

## ご挨拶

当院には多職種でのチームが多くありますが、今回ICT・ASTについてご案内いたします。

ICTもASTも看護師、薬剤師、検査技師と医師が中心になって力をあわせて取り組んでいます。また、マスクの着用や手洗いの励行などは、病院職員だけでなく患者さんや面会の方も含めて、病院全体で取り組む問題でもあります。

**ASTとは、**抗菌薬適正使用支援チーム  
(Antimicrobial Stewardship Team) の略称で、文字通り薬剤に関する業務に関してICTから独立しました。主に医師に対して抗菌剤の処方アドバイスをを行います。

## 認定輸血検査技師として

臨床検査技師 久 永 亮

私は2010年に当院に就職し、中央検査部輸血部門に配属されました。

認定輸血検査技師の資格は2016年に取得し、業務に励んでいます。この資格を保有する者は「輸血に関する正しい知識と的確な輸血検査により、輸血の安全性の向上に寄与する事のできる技師」と定義されています。

輸血部門は、なかなか患者さんと直接関わる機会がないので、普段どのような事をしているのかを紹介したいと思います。

まず、主な業務は輸血検査となりますが、簡潔に述べると輸血を行う患者さんの体の中にドナーの血液製剤を入れた時に副作用を起こす（溶血を起こす）抗体がないかを調べています。抗体を保有していた場合はその抗体を特定し、安全な血液製剤を選択して輸血を行います。

他にも輸血用血液製剤の品質管理、廃棄率を抑えるための血液製剤在庫数の調整、輸血後感染症検査の実施率向上のための取り組みをしています。また、2ヶ月に一度のペースで輸血療法委員会を開催し、院内の輸血療法の改善点や最新の輸血情報を話し合い、職員に情報を公開しています。

細かいことをいえば他にも色々ありますが、どの業務においても患者さんに安全かつ迅速に輸血療法を提供する環境を作る事を念頭において努めています。

近年、高齢化社会ということもあり、輸血を必要とする患者さんの数も年々増加しています。そのような環境の中でも適切な輸血を行えるように認定輸血検査技師として尽力していきたいと思っています。

## 栄養と貧血

栄養管理部

鉄欠乏性貧血は、ヘモグロビン合成に必要な鉄の不足により起こります。原因として、①偏食、②胃切除、③出血、④成長期、妊娠があります。貧血になるとめまいが起きることがよく知られていますが、疲れやすかったり、筋力が低下したり、便秘や下痢も貧血の症状の1つです。1日に必要な鉄は男性7.5mg、女性11.0mgです（いずれも50～64歳の推奨量 日本人の食事摂取基準2020年版）。貧血予防のために食事の内容も気にしてみましょう。今回は鉄がたっぷり摂れるメニューをご紹介します。

### あさりとたけのこの混ぜご飯

#### 材料（4人分）

- ・ごはん 600g ・あさり（むき身）240g ・たけのこ（水煮）1/2本
- ・水 大さじ4 ・酒 大さじ3 ・醤油 大さじ1 ・砂糖 大さじ1
- ・お好みで三つ葉や海苔など 適量

#### 【作り方】

- ① たけのこは薄切りにします。
- ② 鍋に水と調味料とたけのこを入れて煮ます。
- ③ たけのこがやわらかく煮えたら、あさを加えます。
- ④ 煮汁が少なくなってきたら火を止めます。
- ⑤ ごはんと④を混ぜ合わせたら完成です。お好みで三つ葉や海苔をかけてください。

\*たけのこの代わりに、にんじんや油揚げを加えてもおいしいです。



#### 【栄養量（1人分）】

|               |            |
|---------------|------------|
| エネルギー：384kcal | たんぱく質：9.7g |
| 脂質：0.9g       | 炭水化物：83.6g |
| 鉄：2.7mg       | カルシウム：52mg |
| 食物繊維：1.2g     | 食塩相当量：2.0g |



## 連携登録医のご紹介

### ちはら台南 内科クリニック

か さい まさ あき  
院長 葛西 正明 先生



勤務医や研究医の頃は、『生命と死』について考えていました。県職員の頃は、公衆衛生医として『人の健康と健康な老い』について、行政医として『地域医療に資する有効な事業の方法論』について考えていました。

そして開業医の現在は、当院を受診してくださった方々が、より良い人生を送れるよう健康面で支援する方法を、ただひたすらに考え診療を行っています。

最期の時まで生活の質を落とさないためにはどうしたら良いか。生活習慣病を管理して動脈硬化の進行を抑制し、骨粗鬆症と筋肉量低下を予防していくということが現在の解答の1つであり、このことを意識して患者様御自身とともに取り組んでいるところです。

当院は生活習慣病を中心とした内科の他、リウマチ科とアレルギー科を標榜しておりますが、対象疾患は様々な合併症を併発しやすいため、地域の医療機関との連携が必要です。幸いにも千葉ろうさい病院には各臓器のエキスパートの先生方が各科に、また、糖尿病内分泌内科と腫瘍血液内科には私と同じ大学医局の先生方が在籍されています。さらに昨年は、同じ研究室の先生がアレルギー・膠原病内科に赴任され、ますます病診連携が円滑になりました。

今後も、地域の方々の傍らで一緒に歳を重ねながら、より良い医療を行うよう努めて参りますので、宜しくお願いいたします。

## ちはら台南内科クリニック 診療案内

〒290-0142 市原市ちはら台南1-1-11

電話番号 0436-75-7511

**診療科目** 内科（生活習慣病）・アレルギー科・リウマチ科

| 診療受付時間 |            | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|--------|------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 午前     | 9:00～11:45 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休   |
| 午後     | 2:00～ 5:45 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休   |

# 千葉ろうさい病院 理念

## 基本理念

私たちは、地域の人々、勤労者の方々に高度で安全な医療を提供します。

## 基本方針

1. 患者の権利を尊重し、安全で質の高い医療を提供します。
2. 急性期医療・予防医療を担い、基幹病院として地域医療に貢献します。
3. 働く人々の健康を守り、社会復帰を支援します。
4. 豊かな人間性と高い技能を備えた医療人の育成をはかります。
5. 明るく向上心に満ちた職場をつくれます。



病院近くの桜並木。昨年は台風による大風で数本倒れる等の被害を受けましたが、今年も花を咲かせました。

## 編集 後記

5月といえば、お待ちかねのゴールデンウィークです。

私が子供の頃はゴールデンウィークと言っても3連休くらいで、それでも十分に満足しておりましたが、時代の流れとともに、どんどん大型連休となり5連休くらいでは驚かなくなってきました。

春の花粉シーズンもひと段落してきた今日この頃、これからはアウトドアやレジャーにぴったりの季節ですが、ウイルス感染拡大防止の観点から、今年のゴールデンウィークは混雑しらずの、おうちでのんびり過ごし骨休めしたいと思います。

柳 紳一（総務課）