

Chiba Rosai News

千葉ろうさいニュース

Vol.2

平成26年4月15日



卒後臨床研修指導医と研修医

目次

2

当院の臨床研修指導

卒後臨床研修管理室
室長 小沢 義典
副室長 國友 史雄
副室長 宇田川 郁夫
副室長 森脇 龍太郎
研修医 林 みどり

4

平成26年度

新規採用ドクター紹介

5

6

ICUを開設しました!

ICU師長 有吉 崇祐

7

連携登録医のご紹介

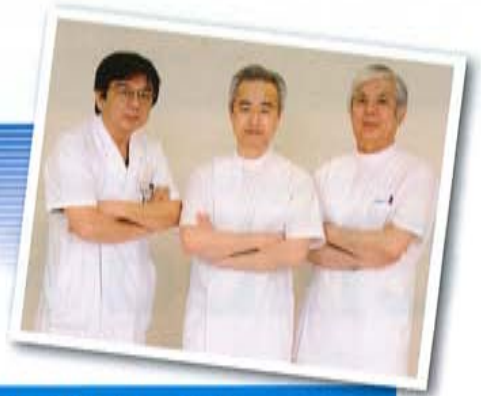
牧野医院

8

当院の理念

リハビリ美術館

当院の臨床研修指導



臨床研修は「普通」の積み重ね



卒後臨床研修管理室
リハビリテーション科部長

おざわ よしのり
室長 小沢 義典

平成26年4月から臨床研修管理室長を担当することになりました。これまでは副室長として前任の石川康朗先生を補佐してきたのですが、室長の責任の重さを徐々に実感している今日この頃です。初期研修は研修医の将来の医師像に大きな影響を及ぼします。当院の臨床研修を充実すべく努力していく所存です。

当院は平成24年4月1日付で卒後臨床研修評価機構(JCEP)による認定を最長の4年の認定期間で取得することが出来ました。認定期間は評価の成績により異なるのですが、当時4年間の認定期間を頂いたのは千葉県で初めてでした。当院での臨床研修が評価に値するとのお墨付をいただいたわけです。といっても、当院でスーパー指導医やスーパー研修医がTVドラマのような丁々発止のやり取りを日々繰り返しているわけではありません。もちろん各診療科の先生方には熱心に指導して頂いていますが、むしろ日々淡々と臨床研修が進んでいるのです。

当院の臨床研修プログラムでユニークな点としては産業医研修があります。集中的な産業医研修により産業医資格を得られるものであり、今のところ国内で唯一ではないかと思えます。しかし、私たちが重要だと考えているのは、あくまで日々の研修の積み重ねでありそれを形にしていく事です。研修医は複数の診療科を順番に

ローテーションしていきます。各診療科での研修内容は研修プログラムに規定されており、研修医には積極的に診療に参加してもらいます。それでも実際には経験する症例や獲得すべき技能の到達度などに差が出てきます。これを補正していくために、ポートフォリオという研修の記録・評価のシステムを採用しています。ポートフォリオは研修医にとってはやや煩雑かもしれませんが、医師としての最初の2年間の充実した記録として貴重な宝になるはずですよ。

初期臨床研修で求められることは、どのような分野の病態にもまずは対応できるプライマリケアの能力と、患者さん家族に信頼されチーム医療を実践できるコミュニケーション力です。各診療科が互いに垣根なく協力してCommon diseaseを多く扱う当院は、「ふつう」の研修を積み重ねるのに適した病院であると信じています。

初期研修医の内科研修について

初期研修医の二年間の教育プログラムの中で内科は必修で6か月間行うことになっており、当院では一年目に行います。もちろん、さらに内科を勉強したければ二年目の自由選択で追加することは可能です。必修の6か月では消化器内科と腫瘍血液内科で2か月、呼吸器内科と糖尿病内分泌内科で2か月、循環器内科で1か月、神経内科で1か月を回ることになります。当院では総合内科はありませんが、内科系の連携を密にすることでお互い相談しながら一人の患者を診ていく体制となっております。さらに、消化器外科、呼吸器外科、脳神経外科と臓器別診療科同士の連携も密にすることで研修のレベルの向上を目指しています。このことは平成27年春に新病院完成予定ですが、昨年10月に新棟完成した際に各階を外科内科でなく臓器別科を視野に入れた構成にしていることから伺えます。

研修に関しては年々学習する環境が整ってきていることを実感しています。卒後研修評価機構の認定はもちろん。さらにH26年度、希少なDPCⅡ群病院に認定されたこともその選定基準に医師研修の実施評価が含まれており、対外的にも研修環境が整っていることが認められています。400床という中規模病院ならではの診療科の垣根の低く相談しやすい環境、小回りの良さ、対応力の広さを感じ取って頂けたら良いと思います。ぜひ新しい病院で一緒に働きましょう。



卒後臨床研修管理室
内科部長

くにとも ふみお
副室長 國友 史雄

外科の初期研修について

2004年からスタートした新臨床研修制度も11年目を迎えました。いろいろ問題は指摘されていますがきちんとしたプログラムのもと研修を受けられるというのは大変良いことだと思います。

我々の時代からすると大変うらやましい次第です。私が(私は昭和55年卒ですが)医師になった初日は指導医より腹水穿刺を実際に見せていただきその手技、注意点等を教えていただきましたが、その翌日には別の患者さんの腹水穿刺を一人でやっておくように言われ行ったのを鮮明に覚えています。また二年目の出張病院初日には「吐血の患者さんがいるのだけれども他の医師の手が空かないので胃内視鏡を行っておくように」といわれやはり一人で内視鏡を行いました。大学の一年間の研修ではまだ胃内視鏡は見学しかしたことがなかったのですが、このように我々の時代にはしっかりとした研修制度がありませんでした。ただその分自分から積極的にいろいろなことを教えてもらおうという意欲であふれていたように思います。

現在の研修制度では「黙っていても教えてもらえる」という受け身の研修になりがちですので研修医には自らすすんで手術・検査等に参加したり指導医に積極的に質問をするように指導しています。また外科医となる医師が減少している昨今、手術の大変さ、厳しさを教えるのはもちろんですが手術の楽しさ、面白さも教え、一人でも多くの研修医が外科を目指してくれるよう指導することが我々外科医の責務と考えています。



卒後臨床研修管理室
外科部長

うだわいくお
副室長 宇田川 郁夫

ユニークな指導医もいます…



卒後臨床研修管理室
救急・集中治療部長

もりわさ りゅうたろう
副室長 森脇 龍太郎

今年で11年目を迎えた新臨床研修制度は、自らのホームグラウンドたる専門分野に安住し、それ以外の分野に進出することを拒む専門医に対して警鐘を鳴らす目的も兼ねているものと、逆説的ながら考えておりました。そして研修医に対するこの制度の成果は上がり、そこで育まれたニューフェイスは富士山のような広い裾野をもった専門医として今後活躍してくれることでしょう。残念ながら従来からの専門医の意識改革には繋がらなかったように思われますが…。

私はいわゆるナンバー内科に入局して、そのナンバー内科の守備範囲の一通りの研修を終えて、循環器専門医・内科専門医として数年の経験を経て、本格的に救急の道に迷いこんできました。救急医は、手術はできなくても外傷・熱傷の初療ができなくてはなりませんし、あらゆる分野の救急患者に対応できるべしと考えてはおりますが、産婦人科、耳鼻咽喉科、眼科などはなかなか学ぶ機会がなく、いまだに私にとっては全くの未知の分野です。ですから、新臨床研修制度はほんとうにうらやましい…。興味のある分野にどこへでも行って学ぶことができるのです。当院ではこの点に関しては全く自由であることは保証いたします。

その後、私は集中治療専門医としても研鑽を積み、また最近プライマリ・ケア認定医・指導医にもなることができました。今後は、救急、集中治療、プライマリ・ケアの三本立ての指導が適切にできるよう精進していきたいと思っております。いささかユニークな指導医ではありますが、なにとぞよろしくお願いたします。

臨床研修医の声

学生の頃は、漠然と「研修医になったからって何が出来るのだろう」と思っていました。当院での臨床研修が始まってから、はや1年が経過しました。採血や点滴だけでなく、カルテの記載など、気付けば「出来ること」が増えていました。

何事もそうですが、毎日繰り返しやる事で体に叩き込まれるものなのだと思います。その際に大切となるのが環境です。当院の臨床研修では、どの診療科の先生も疑問をぶつくと分かりやすく答えて下さいます。その環境が「出来ること」を増やしてくれたのだと思っています。

また、全科目当直は多数の疾患に遭遇します。専門分野に進む前の2年間の初期研修では、難病疾患を細かく知るのではなく、common diseaseが診られるようになりたいと思っていました。例えば目の前で人が倒れた時、飛行機等で急病人が出た時、最低限の対応や助言が出来るようになりたいと考えていたからです。毎日が新しいことの発見です。少しずつ、しかし確実に、経験値として増やしていきたいと思っています。

まだまだこの先数年間は新米ですが、「出来ること」を増やし、最初に唯一出来た”患者さんの話を傾聴する”という初心も忘れずに、研修生活を送りたいと思っています。



臨床研修医 2年次

はやし
林 みどり

平成26年度新規

内科



みやむら たつお
宮村 達雄

趣味
硬式テニス、
ジョギング、旅行など

患者さまへのメッセージ

地域医療に精一杯貢献したいと思ひます。
よろしくお願ひいたします。

内科



よしかわ けん
越川 謙

趣味
スポーツ観戦

患者さまへのメッセージ

精一杯頑張りまひす。
よろしくお願ひいたします。

内科



きむら けんじ
木村 賢司

趣味
食事など

患者さまへのメッセージ

治療はつらいことありますが一緒に頑張り
いきましょう。よろしくお願ひいたします。

内科



ねもと ひろいちろう
根本浩一郎

趣味
茶道、テニス、
音楽鑑賞

患者さまへのメッセージ

誠実な診療を心懸けまひす。
よろしくお願ひいたします。

内科



はやし あいこ
林 愛子

趣味
ピアノ、旅行

患者さまへのメッセージ

常に笑顔をかかけ、患者さんに信頼される
医師であるよう、努力して参りまひす。
よろしくお願ひいたします。

神経内科



つねやま あつこ
常山 篤子

趣味
旅行、ジョギング

患者さまへのメッセージ

患者さんのお役にたてるよう頑張りまひす。
よろしくお願ひいたします。

小児科



たけした けんいち
竹下 健一

趣味
テニス

患者さまへのメッセージ

何でも話せるお医者さんを目指まひす。
よろしくお願ひいたします。

外科



しろがね だいじ
白銀 大二

趣味
映画鑑賞

患者さまへのメッセージ

地域医療に貢献したく思ひます。

外科



はんざわ ゆうすけ
榛澤 侑介

趣味
映画鑑賞、ドライブ

患者さまへのメッセージ

精一杯頑張りたひと思ひます。
よろしくお願ひいたします。

整形外科



えのもと たかひろ
榎本 隆宏

趣味
ラグビー

患者さまへのメッセージ

がんばりまひす。よろしくお願ひいたします。

産婦人科



はやしだ ひろみ
林田 弘美

趣味
料理、子どもと遊ぶ事

患者さまへのメッセージ

出産を経て、2年ぶりに赴任いたしました。
一人一人の女性と向き合ひ、自分の経験も
生かせたらと思ひます。よろしくお願ひいたします。

産婦人科



みきや あつこ
三木谷 敦子

趣味
旅行

患者さまへのメッセージ

明るく元気に頑張りたひと思ひます。
どうぞよろしくお願ひいたします。

採用ドクター紹介

歯科口腔外科



おおくぼ やすひこ
大久保康彦

趣味
マリンスポーツ、
スノーボード、野球

患者さまへのメッセージ

精一杯頑張ります。
よろしくお願いいたします。

病理診断科



おの たかし
小野 隆

趣味
映画鑑賞

患者さまへのメッセージ

誠意を持って、日々努力していきたいと思
います。よろしくお願いいたします。

研修医



いしわた かずき
石渡 一樹

趣味
釣り、ドライブ、
スノーボード

患者さまへのメッセージ

日々努力し、患者さんの力になりたいと思
います。どうぞよろしくお願いいたします。

研修医



いとう ゆうた
伊藤 祐大

趣味
剣道、サッカー、
読書、スポーツ観戦

患者さまへのメッセージ

未熟ですが、少しでも患者さんの不安や苦しみが
取り除けるように精一杯頑張ります。

研修医



いのうえ だいすけ
井上 大輔

趣味
テニス、サッカー

患者さまへのメッセージ

患者さんのお力になれるよう精一杯頑張
りますので、よろしくお願いいたします。

研修医



くらつ さとし
倉津 諭

趣味
サイクリング、登山

患者さまへのメッセージ

精一杯頑張りますので、
どうぞよろしくお願いいたします。

研修医



たかやなぎ ゆうすけ
高柳 佑輔

趣味
スポーツ観戦、読書

患者さまへのメッセージ

患者さんのお役に立てるように一生懸命頑張
りたいと思います。よろしくお願いいたします。

研修医



たきぐち じゅん
滝口 純

趣味
マラソン

患者さまへのメッセージ

あまりフレッシュではない研修医ですが、
お役にたてるよう頑張ります。
どうぞよろしくお願いいたします。

研修医



おおたに りょうほう
大谷 亮

趣味
読書

患者さまへのメッセージ

誠心誠意がんばりますので、
どうぞよろしくお願いいたします。

研修医



くにぶん
國分さゆり

趣味
映画鑑賞

患者さまへのメッセージ

地域の皆さんの力になれるよう頑張ります。
よろしくお願いいたします。

研修医



たいじ さき
泰地 沙季

趣味
水泳

患者さまへのメッセージ

精一杯努力していきたいと思
います。どうぞよろしくお願いいたします。

研修医



やしま きとみ
八島 聡美

趣味
読書、弓道

患者さまへのメッセージ

患者さまのお力になれるよう精一杯努
めてまいります。よろしくお願いいたします。

ICUを開設しました!



ICU師長 あひ よし たか ひろ
有吉 崇佑

この度、新病棟への引っ越しを機に、念願のICU（集中治療室）を開設することができました。新病棟の4階北側に位置し、ちはら台方面を一望できる、たいへん見晴らしの良いICUとなっています。

救急から運ばれてくる重症な患者さんや大手術後の方たちを24時間集中治療できる環境を整えることは、地域の中核病院としての重要な役割です。このICU開設の意義は当院にとって、そして地域の皆様にとって大きなものだといえます。また、集中治療を行う上で必要な最先端の医療機器も十分に揃えることができ、携わるスタッフへの教育も並行して行っています。

経験豊富な森脇龍太郎医師を中心に、20～50代までの幅広い層の看護師たちが切磋琢磨しながら明るい職場を支えています。10月のスタート時点では4床での開設でしたが、今後10床のフル稼働を目指していく予定です。

先日、市外のある総合病院の医師から当院の医師へ次のような相談がありました。「〇〇の重症患者さんをそちらの病院で見てほしい。ICUで管理して頂けませんか？」という内容でした。この相談内容を聞いた時、改めて当院にICUができてよかった、地域医療に安心を与える立場にいるのだと実感しました。今後もICUにおける医療・看護の質を高める努力を続け、地域の人々、勤労者、他医療施設から信頼されるICUを運営していきたいと思えます。



連携登録医のご紹介

牧野 医院

院長 まきの こうじ 牧野 耕治 先生



この度は、貴院の広報誌に投稿の機会をいただき有り難うございます。

貴院との繋がりはかつて千葉大学肺外科の山口豊教授（習志野の学生寮で一緒だった）から由佐副院長先生が貴院へ赴任されるにあたって紹介して頂き、その後大学と一緒に勤務致しました高橋、深尾先生が貴院院長になられたことにより患者さんを紹介させて頂くようになりました。私は外科が専門でしたが65歳を機に外科を辞め、平成8年現在の医院を開設、消化器内科ほか、一般医としてプライマリケア、在宅医療の向上を目指し努めています。

はじめは専門外の患者さんに多く戸惑いましたが、幸い、糖尿病は三村先生、呼吸器疾患は由佐先生、國友先生をはじめ各科のご専門の先生方にご教示頂き、勉強させて頂いており感謝しております。

開業医にとって専門的な治療が必要なとき、診療で困ったときに患者さんの紹介先が有ることは心強いことです。

この度、貴院の設備がより充実され、大きくなることは更なる喜びです。今後とも宜しく願います。

医療法人社団 牧野会 牧野医院 診療案内

〒297-0036 千葉県茂原市千代田2丁目1番地1

【電話番号】☎0475-24-2222

【診療科目】消化器内科・内科・小児科(月・火・水・金・土)

肛門外科・麻酔科(水・土)

整形外科(第2・第4金曜午前中)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8～11時	●	●	●	休診	●	●	休診	休診
14～17時	●	●	●	休診	●	●	休診	休診

千葉労災病院 理念

基本理念

私たちは、地域の人々・勤労者から最も信頼される病院をつくります。

基本方針

- 一、患者さんの権利を尊重します。
- 二、安全で質の高い医療を提供します。
- 三、地域の基幹病院として医療連携に努めます。
- 四、急性期医療・予防医療を担います。
- 五、良質な医療人の育成をはかります。
- 六、健全経営を行い、明るく向上心に満ちた職場をつくります。

リハビリ美術館

当院には患者さんによる作品を集めた美術館があります



「ガーベラ」
作／杉田美雪さん

編集後記

新しい年度を迎え、院内のどの部署もフルパワーで業務に励んでいます。しかし、あまり飛ばし過ぎると後が続きません。当院の場合、職員各自がストレスをためないよう、うまく工夫しているので感心します。私も時々ガス欠を起こしそうになりますが、そんな時は、病院の上層から辰巳台の風景をながめるようにしています。のどかな田園風景に癒され、また新しい気分で仕事に戻ることができます。

広報委員会 安瀬善二郎(総務課)