# ろうさい病院便り

第69号

令和8年7月1日号広報ちはら台へ掲載しました

## 安心なお産を

千葉ろうさい病院
産婦人科部長　川野　みどり

　産まれたての赤ちゃんの泣き声、頑張ったママの汗と涙、寄り添うパパの笑顔。幸せがあふれる素敵な場面です。その大事な瞬間を安心して迎えられますように。

お産はみんな不安です。「私でもちゃんと産める？」と思いますよね。大丈夫です。１０カ月近くの時間があります。お腹の中の赤ちゃんと対話していくうちに、少しずつ自信がつきます。お産や赤ちゃんのこと、色々聞いてイメトレしておきましょう。助産師や産婦人科医にもたくさん相談してくださいね。
それでも妊娠中は、つわりや貧血、腰痛、高血圧や糖尿病など、様々なトラブルが起こります。悪化すると赤ちゃんやママの命に関わることもあります。そうならないよう、きちんと健診を受けましょう。お仕事や家事は無理のない範囲で行い、お腹が張るときはゆっくり休んでください。

「母児ともに元気で　安心なお産を」私たちの願いです。しかし、お産は「元気に生まれて当たり前」ではありません。予期せぬ状況に突然陥ることもあります。当院では各診療科・各部門が連携し、近隣の大学病院や周産期センターとも協力して、全力でサポートします。

安心してお産できる場所でありたい
みんなが笑顔になれるお産を願って
これからも、たくさんの笑顔に出会えますように