ろうさい病院便り

第64号

令和8年2月1日号広報ちはら台へ掲載しました

ノロウイルス感染対策について

千葉ろうさい病院
感染管理認定看護師　有吉　勇人

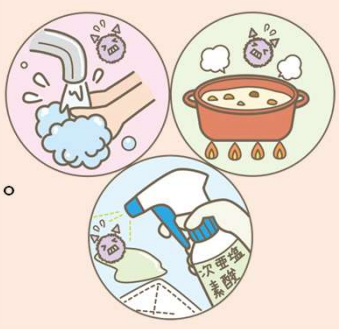
　冬に流行する代表的な感染症の一つがノロウイルスです。主な感染経路は、汚染された牡蠣などの二枚貝を食べることによる「食べ物から」の経口感染です。さらに、感染者が調理した食品を食べた場合や、感染者の吐物や便に触れた手などを介して「人から人へ」感染することもあります。

ノロウイルスの症状には嘔吐、下痢、腹痛、発熱などがあり、これらは1～2日続いた後に治癒します。しかし、ノロウイルスは感染力が非常に強く、容易に拡大しやすいため、適切な感染対策が重要です。

感染対策で重要な点は、次の三つです。①＜手洗いの徹底＞ノロウイルスは環境中に1ヶ月以上生存することが知られており、気づかないうちに手に付着している可能性があります。アルコール消毒の効果が低いため、石鹸と流水による手洗いが大切です。②＜食品からの感染防止＞汚染の可能性がある食品は、中心温度が85～90℃で90秒以上加熱する必要があります。また、調理器具は85℃以上の熱湯で1分以上加熱消毒することが効果的です。

③＜人から人への感染防止＞感染者の吐物や便で汚染された場所は十分に換気をし、水500mlに次亜塩素酸ナトリウムをペットボトルキャップ2杯分加えた消毒液で、半径2mの範囲を拭くことが効果的です。カーペットが汚染された場合は、スチームアイロンを2分間当てることで消毒効果が得られます。

日頃から感染対策を実践し、
流行感染症の予防に努めていきましょう。



ろうさい病院便り 第64号

ノロウイルス感染対策について

千葉ろうさい病院
感染管理認定看護師　有吉　勇人

冬に流行する代表的な感染症の一つがノロウイルスです。主な感染経路は、汚染された牡蠣などの二枚貝を食べることによる「食べ物から」の経口感染です。さらに、感染者が調理した食品を食べた場合や、感染者の吐物や便に触れた手などを介して「人から人へ」感染することもあります。

ノロウイルスの症状には嘔吐、下痢、腹痛、発熱などがあり、これらは1～2日続いた後に治癒します。しかし、ノロウイルスは感染力が非常に強く、容易に拡大しやすいため、適切な感染対策が重要です。

感染対策で重要な点は、次の三つです。①＜手洗いの徹底＞ノロウイルスは環境中に1ヶ月以上生存することが知られており、気づかないうちに手に付着している可能性があります。アルコール消毒の効果が低いため、石鹸と流水による手洗いが大切です。②＜食品からの感染防止＞汚染の可能性がある食品は、中心温度が85～90℃で90秒以上加熱する必要があります。また、調理器具は85℃以上の熱湯で1分以上加熱消毒することが効果的です。

③＜人から人への感染防止＞感染者の吐物や便で汚染された場所は十分に換気をし、水500mlに次亜塩素酸ナトリウムをペットボトルキャップ2杯分加えた消毒液で、半径2mの範囲を拭くことが効果的です。カーペットが汚染された場合は、スチームアイロンを2分間当てることで消毒効果が得られます。

日頃から感染対策を実践し、流行感染症の予防に努めていきましょう。

ろうさい病院無料送迎バス
通院に便利な無料バスを運行しております。
（ろうさい病院で乗車または降車される方に限ります）
詳細は、ちはら台自治会連合会のホームページをご覧ください。
自治会HP