人工みぎ膝関節置換術（TKA）水曜　午

ステップ名称		術前		術後から術後1週間まで						術後1週間から退院まで											
		1日前	基準日		1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	7日後	8日後	9日後	10日後	11日後	12日後	13日後	14日後	15日後	16日後	17日後	18日後
			術前	術後																		
目標		■#1　不安な気持ちを表出でき心理的安楽が得られる		■#1　創感染がない							■#1　疼痛がコントロールでき経過する											
		■#2　検査、手術を安全安楽に受けられる		■#2　WBC、CRPが正常値以内で発熱がない							■#2　リハビリに意欲がある											
				■#3　術後出血の早期対応が受けられる							■#3　転倒しない											
				■#4　静脈血栓がおこらない							■#4　退院後の生活について不安がない											
検査	放射線	Xray　レントゲン検査があります	Xray　レントゲン検査があります								検査　静脈エコー	Xray　レントゲン検査があります										
	検体検査	採血・尿検査があります			採血検査があります	検査　検査があります	採血検査があります		採血検査があります			採血検査があります				採血検査があります				採血検査があります		
投薬		指示されたお薬を内服して下さい	指示されたお薬を内服して下さい		指示されたお薬を内服して下さい	指示されたお薬を内服して下さい		指示されたお薬を内服して下さい			指示されたお薬を内服して下さい							指示されたお薬を内服して下さい				
		入院時、現在飲まれているお薬を確認します																指示されたお薬を内服して下さい				
注射			手術前に点滴を行います	手術前に点滴を行います	点滴があります	点滴があります	点滴があります															
輸血		T＆S																				
手術			手術をします																			
異常時指示			痛みなど症状が強い場合は遠慮なく申し出てください																			
食事		食事の制限はありません	医師の指示により食べたりできません		回診後から水分を摂れます 朝食から食事再開								検査のため昼食は半分摂取します									
バイタル		1日2回体温や血圧などを測ります	1日2回体温や血圧などを測ります	1日2回体温や血圧などを測ります	1日2回体温や血圧などを測ります		観察項目	観察項目	観察項目	1日2回体温や血圧などを測ります												
		観察項目	観察項目	観察項目	観察項目					観察項目	観察項目											
				全身麻酔後のため時間毎にバイタルを測定します	1日4回体温や血圧などを測ります																	
				観察項目	観察項目	観察項目																
処置		術前の排便処置として洗腸をします		医師の指示まで酸素吸入します		CPM（器械）が膝関節の屈伸を指示された角度で他動的運動を行います																
		剃毛します		患部から排液をするためにドーンが留置されます			尿の管を抜きます		創部の確認を行い抜糸抜鉤	手術後の創部の処置と包帯交換を行	患部を冷やします											
		血栓予防用の靴下を履きます		患部を器械を使用し冷やします																		
				血栓予防のため両足に器械を装着します																		
				心電図を装着しています																		
					創部の処置・包帯交換を行います																	
					医師の指示まで酸素吸入します																	
						医師の指示まで酸素吸入します																
						管を抜きます																
看護		入浴はできませんがシャワー浴は可能です浴室の使用方法は説明します		治療上必要なため、尿の管を挿入します	ベッドアップの角度を自由にすることができます	手術後の初回歩行を行います			活動は病棟内のみです													
					看護師が身体を拭くタオルをお持ちします	活動は病室内のみです				シャワー浴は可能です												
					血栓予防のため、足首をよく動かしてください。																	
チーム医療	リハビリ	リハビリがあります。			リハビリがあります。					リハビリがあります。1本杖歩行開始です	リハビリがあります											
	退院支援																					
教育指導	服薬指導	服薬指導があります																				
	その他	入院時看護師から入院中経過などの説明があります														退院の説明や指導があります						
医療安全	転倒転落	転倒・転落の評価をします	転倒・転落の評価をします			転倒・転落の評価をします																
	褥瘡管理	褥瘡の評価をおこないます	褥瘡の評価をおこないます			褥瘡の評価をおこないます																
	その他	アレルギーの確認を行います																				
文書		医師からの説明後、同意書にサインをいただきます														退院後の療養計画書						
		入院時に診療計画書をお渡しします																				
		医師からの説明後、同意書にサインをいただきます																				
		リハビリ実施計画書																				
その他		フェイスタオル4枚、T字帯、平おむつを準備します	個室へ部屋移動			土曜日（または金曜日）大部屋へ部屋移動	土曜日（または金曜日）大部屋へ部屋移動					退院日が決まります				看護サマリー確認						