

# 膝関節鏡手術 3泊4日

|      |        | 入院日、手術前日               | 手術当日               |                  | 手術翌日～退院日                            |        |
|------|--------|------------------------|--------------------|------------------|-------------------------------------|--------|
| 目標   |        | #1 手術前の準備が整っている        | #1 精神的に安定している      |                  | #1 疼痛がコントロールでき経過する                  |        |
|      |        | #2 手術に対する理解、受け入れがされている | #2 麻酔、手術侵襲から回復する   |                  | #2 術後合併症、創感染を起こさず経過する               |        |
|      |        | #3 不安が最小限で落ち着いている      | #3 疼痛がコントロールでき経過する |                  | #3 ADLが自立あるいは介助で充足できる               |        |
|      |        | 1日前                    | 当日                 |                  | 1日後                                 | 2日後    |
| 検査   | 放射線    |                        | 術前                 | 術後               |                                     |        |
|      | 検体検査   |                        |                    |                  |                                     |        |
|      | 生理検査   |                        |                    |                  |                                     |        |
| 投薬   |        | 持参薬確認                  | 6時内服薬確認            |                  | 内服再開確認<br>痛み止め 屯用<br>抗生剤 点滴終了後昼から内服 |        |
|      |        | 当日内服薬確認、準備             |                    |                  |                                     |        |
| 注射   |        |                        | 点滴                 | 点滴               | 抗生剤終了後抜針                            |        |
| 処置   |        | 剃毛、浣腸(AM手術)            | 浣腸(PM手術)           | 患肢挙上クーリング・フットポンプ | 創確認                                 | 創確認    |
| 手術   |        |                        |                    |                  |                                     |        |
| 食事   |        |                        | 食止め                | 麻酔開始6時間後より飲水開始   | 朝より食事再開                             |        |
| 排泄   |        |                        |                    | バルンカテーテル         | 朝バルンカテーテル抜去                         |        |
| 安静度  |        | フリー                    |                    | ベッドアップ30°        | フリー                                 |        |
| 観察項目 |        | 術前観察項目                 |                    | 術後観察項目           |                                     |        |
| バイタル |        |                        |                    |                  |                                     |        |
| カルテ  |        |                        |                    |                  |                                     |        |
| 確認   | 医師確認事項 |                        |                    |                  |                                     | 退院予定   |
|      | 看護確認事項 | 入院診療計画書<br>手術同意書       |                    |                  |                                     | 再診日の確認 |
|      | 事務確認事項 |                        |                    |                  |                                     |        |
| 文書   |        |                        |                    |                  |                                     |        |